

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 33»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 33» НМР РТ  
Р.З. Салахова.

Приказ № 149

Принят на педагогическом совете

№

Протокол № 6 от 24 мая 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый период**  
**2025/2026 учебного года**

Нижнекамск  
2026г.

## РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня составлен согласно Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом местных условий и в соответствии с санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в группах раннего возраста – 3 часа, в дошкольных группах от 2 до 2ч 30мин. Утренняя гимнастика и занятия проводятся на улице.

№	Режимные моменты	2-3 л. (2, 4 гр)	3-4 л. (5, 7 гр)	4-5 л. (10, 11 гр)	5-6 л. (6,9 гр)	6-7 л. (3, 8 гр)
1.	Прием детей на свежем воздухе, свободная игра	6.00-7.15	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40
2.	Утренняя гимнастика	7.15-7.25	7.25-7.35	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50
3.	Подготовка к завтраку	7.20-7.30	7.35-8.00	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-7.55
4.	Завтрак	7.30-7.55	8.00-8.15	7.50-8.05	7.55-8.05	7.55-8.10
5.	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, занятия.	7.55-8.55	8.15-9.30	8.05-9.30	8.05-9.30	8.10-9.30
6.	Второй завтрак	8.55-9.05	9.30-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
7.	Подготовка к прогулке. проведение занятий, игр, закаливающих процедур, наблюдений.	9.05-10.40	9.45-11.20	9.40-11.25	9.40-11.30	9.10-11.35
8.	Возращение с прогулки, процедуры	10.40-11.00	11.20-11.35	11.25-11.40	11.30-11.45	11.35-11.50
9.	Игры, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.35-11.40	11.40-11.45	11.45-11.50	11.50-12.00
10.	Обед	11.30-12.00	11.40-12.05	11.45-12.10	11.50-12.10	12.00-12.15
11.	Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.00-12.05.	12.05-12.10	12.10-.12.15	12.10-12.15	12.15-12.20
12.	Дневной сон	12.05-15.05	12.10-14.40	12.15-14.45	12.15-14.45	12.20-14.50
13.	Постепенный подъем, после сна, закаливающие процедуры	15.05 -15.15	14.40-14.55	14.45-15.00	14.45-15.00	14.50-15.05
14.	Самостоятельная вечерний круг	15.15-15.30	14.55-15.35	15.00-15.40	15.00-15.45	15.05-15.50
15.	Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.10
16.	Подготовка к прогулке. домой	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.10-18.00